

יכולות

קבוצת אימון לנשים

בעולם בו הכל מהיר ותובעני
בתוך אינסוף תפקידים ומטלות

הגיע הזמן לאיזון
אני-אנחנו, פנימה-האובה, שקט-מהומה,
קריירה-משפחה, הורות-צמיחה ומה לא?!

תני לעצמך חתונה
בואי לעלות, להיות ולחיות את מי שאת באמת!
בואי ליצור את השינוי החושם-את ומציאות אייק.
כי גם לך מגיע להשיג את מה שאת רוצה מהחיים!



הצטרפי לקבוצה אינטימית בה כל אחת ממוקדת במטרה משלה.
מנחת הקבוצה אביא עימי: אמפטיה לצד עוצמה, מקצועיות וניסיון.

בקבוצה תמצאי שפע של:

- משאבים, רעיונות ופתרונות • למידה, שיקוף ומשוב
- קשרים בינאישיים • פרגון והעצמה • כוח

דרך יעילה ואפקטיבית להשגת מטרות אישיות בעלות נמוכה.

קבוצה קטנה של עד 5 מתאמנות
10 מפגשים שבועיים של כשעה ורבע
פתיחת הקבוצה תלויה במספר הנרשמות
ההשתתפות כרוכה בריאיון אישי